

**Aikido-Lehrgang**  
in  
**Ingolstadt**  
am  
**12. November 2022**  
mit  
**Roland Hofmann, 6. Dan**

- Ort:** **ESV Ingolstadt-Ringsee e.V.**  
**Geisenfelder Straße 1**  
**85053 Ingolstadt**
- Zeit:** **Sa. 10:00 - 12:00 Uhr**  
**Sa. 14:00 - 16:00 Uhr**
- Beitrag:** 5 Euro/Einheit für Mitglieder aus FAB Mitgliedsvereinen,  
10 Euro/Einheit für Nichtmitglieder,  
Kinder und Jugendliche zahlen die Hälfte
- Veranstalter:** FAB - Fachverband für Aikido in Bayern e.V.  
Sektion Aikikai
- Ausrichter:** ESV Ingolstadt-Ringsee e.V.  
Abteilung Aikido  
Geisenfelder Straße 1  
85053 Ingolstadt  
E-Mail: [aikido@esv-ingolstadt.de](mailto:aikido@esv-ingolstadt.de)
- Corona:** Wir bitten um Fernbleiben vom Lehrgang bei Erkältungssymptomen oder Kontaktverdacht zu COVID-19 Erkrankten.  
  
Selbsttests werden kostenlos zur Verfügung gestellt und können auf freiwilliger Basis in Anspruch genommen werden.
- Sonstiges:** Bitte Stock und Schwert mitbringen